

## Programa TEI

## Tutorías entre iguales: un hermano mayor frente al acoso

Lleva once años en marcha combatiendo eficazmente el acoso y la violencia escolar. Se trata del Programa TEI (Tutoría entre Iguales), una herramienta donde los alumnos mayores se encargan de proteger a los más pequeños, con el compromiso de un "hermano mayor".

## TERESA ALONSO

La historia comienza así: en el año 2002 un grupo de psicólogos, pedagogos y profesores relacionados con el mundo de la Educación se unen para poner freno al acoso escolar. Finalmente, tras dos años de trabajo nace el Programa TEI (Tutoría entre Iguales), una herramienta que se aplica actualmente en unos 150 centros (públicos, privados y concertados) de ocho comunidades autónomas. La propuesta es revolucionaria: son los propios alumnos los que protegen a los más pequeños de la violencia escolar y el acoso. ¿Pero cómo pueden poner freno unos niños a un problema de tanta magnitud en el que ni siquiera los adultos tienen éxito? El secreto es la implicación de todos desde dentro. "El 60% de los casos de acoso escolares conocido solamente por los alumnos, sin que trascienda a padres y profesores", explica Andrés González Bellido, catedrático de Psicología y Pedagogía, coordinador del Grupo de Investigación del Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad de Barcelona, orientador en el IES "Front Marítim", de Barcelona, y creador del Programa TEI. Así, los alumnos de tercero de la ESO se convierten en tutores de los alumnos de primero de Secundaria con unos objetivos claros: prevenir y detectar el acoso escolar y llevar a cabo una resolución no violenta de conflictos. "Los alumnos de tercero ya conocen el instituto y el sistema organizativo del centro y esto los convierte en referentes para los de primero, que acaban de llegar", explica el profesor González Bellido. "Cuando los más pequeños tienen un problema, se lo cuentan a su alumno tutor, de forma que éste compensa ese desequilibrio de fuerza física y emocional que puede sufrir un acosado", detalla.

La participación en el programa es voluntaria, pero el 90% de los

alumnos de 3º de la ESO se implica. Porque, tal como explica su creador, "los grandes beneficiados son los tutores, no los tutorizados. Los tutores se sienten valorados por la dirección del centro, adquieren un compromiso y una responsabilidad, trabajan el respeto...". Además, reciben socialmente una recompensa por su labor, ya que tienen su propio carnet como tutores, son nombrados por la dirección y reciben al final un diploma. El éxito del programa es muy alto: "Si se aplica, es casi imposible que haya acoso escolar, porque hay una sensibilización previa del problema y se actúa sobre los síntomas antes de que aparezca el problema", apunta el profesor González Bellido. "Igualmente, hemos constatado que da

"Se pretende que sean los propios alumnos los que protejan a los más pequeños"

resultado en otros aspectos. Por ejemplo, en los institutos que lo siguen, la expulsión de alumnos de clase ha descendido un 40%. Pero esto no se consigue sólo con buena voluntad. Para acceder al programa TEI es necesaria una implicación global de toda la comunidad educativa. El compromiso inicial es por un año, que puede ir renovándose tras una primera evaluación. Además, el programa TEI no puede ser llevado a cabo de forma particular por un profesor, ya que es necesario que tanto el claustro como el equipo directivo se responsabilicen desarrollando su propio proyecto. Una vez que todos miran en la misma dirección, tanto los alumnos, como el profesorado y los padres reciben una formación y sensibilización específica, lo que supone, de hecho, "una modificación del clima



El Programa TEI se aplica en 150 centros educativos con alumnos de Secundaria.

del centro con respecto a la violencia y el acoso escolar".

## ASÍ SON LAS TUTORÍAS

La relación entre tutor y tutorizado acaba siendo muy estrecha. "Lo habitual es que surja una relación de amistad fuera del centro. Aunque se suelen establecer tutorías fijas una vez cada mes o cada dos meses en un entorno concreto, lo habitual es que las entrevistas entre el tutor y el tutorizado se produzcan en espacios no regulados, como el recreo, los pasillos, a través del teléfono móvil...", aclara el creador de TEI.

## Tutores en Primaria

El Programa TEI se desarrolla también en Primaria, aunque de una forma minoritaria. De hecho, tal como comenta el profesor Andrés González Bellido, "la situación ideal es aplicarlo en Primaria, ya que la mayor incidencia de acoso escolar (de baja intensidad: exclusión, insulto...) se da en 3º de Primaria, y es una etapa en la que se podría hacer prevención". En este caso, los tutores de Primaria pertenecen al tercer curso, y

los tutorizados son de 5º. Según un estudio realizado en 2012 en el País Vasco, el 23% de los escolares de 5º de Primaria había sufrido acoso escolar. En Secundaria, las cifras son más bajas, ya que la incidencia es de 11%, aunque se trata de un acoso de alta intensidad (agresiones, robos, amenazas...). El Programa TEI (Tutoría Entre Iguales) está abierto a cuantos centros quieran adoptarlo. Información: abellido6@gmail.com